

PHILISA ABAFAZI BETHU

Go Abroad



Philisa Abafazi Bethu
Women and Children's Programme
Cape Town, South Africa
E-Mail: bringlavenderbacktothehills@web.de
Homepage: www.philisaabafazi.org
 Philisa Abafazi Bethu SA
 Kanal: Philisa Abafazi Bethu



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

ÜBER UNS

Philisa Abafazi Bethu arbeitet in Lavender Hill, einem Township, das während der Apartheid in Kapstadt entstanden ist. Obwohl die Zeit der sogenannten Rassentrennung 1994 offiziell beendet wurde, leben die meisten Menschen in Südafrika immer noch separiert. Wie viele andere Townships, ist Lavender Hill geprägt von einer hohen Gangkriminalität, Drogenmissbrauch und Gewalt an Frauen und Kindern.

Die Arbeit der Organisation beinhaltet Seelsorge für misshandelte Frauen, eine Nachmittagsbetreuung für Kinder, eine Beratungsstelle für Eltern, ein Seniorenprojekt für benachteiligte ältere Damen und ein Frauenhaus.



UNSERE MISSION

Philisa Abafazi Bethu ist Xhosa und bedeutet „Heilt unsere Frauen“. Lucinda Evans gründete die südafrikanische NGO 2008 mit dem Ziel, jeder Frau zu helfen, die bei ihr Hilfe und Zuflucht sucht. Seitdem wächst PAB immer weiter und führt nun fünf verschiedene Projekte, in dem die Mitarbeiterinnen von PAB mit Frauen, Kindern und Familien arbeitet. All unsere Projekte zielen darauf ab, die Lebensumstände für die Menschen in Lavender Hill zu verbessern und ihnen eine Perspektive zu geben.



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

UNSERE PROJEKTE

Philisa Abafazi Bethu arbeitet in unterschiedlichen Bereichen mit Menschen aus der Community Lavender Hill. Als Volontär hast du deswegen viele Möglichkeiten, in den unterschiedlichen Projekten mitzuarbeiten.

Nachmittagsbetreuung

Die Nachmittagsbetreuung ist für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 13 Jahren, die Opfer von sexuellem Missbrauch und häuslicher Gewalt sind. Die Betreuung findet montags bis donnerstags von 15 bis 17 Uhr statt. Mit den Kindern führen wir verschiedene Workshops zu Themen wie Kooperation zwischen Mädchen und Jungen, Hygieneaufklärung, Ernährung, Interessenfindung und Life Skills durch.



Im Sommer gehen wir einmal die Woche mit den Kindern surfen und organisieren verschiedene Ausflüge zum Strand.

Wir versuchen die Kinder aus ihrem von Kriminalität umgebenen Alltag herauszuholen und ihnen eine Perspektive aufzuzeigen. Neben der Möglichkeit mit jeglichen persönlichen Problemen zu unseren Mitarbeitern zu kommen, gibt es für die Kinder außerdem eine warme Mahlzeit am Tag.



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Lebensberatung

Täglich kommen Menschen zu unserer Organisation um Hilfe und Rat für unterschiedliche Probleme wie Drogenabhängigkeit, Missbrauch und familiäre Probleme zu finden. Wir beraten sie und organisieren, wenn nötig, Kontakte zur Polizei, Anwälten, Psychologen etc.

Selbsthilfegruppe für Frauen



Die Selbsthilfegruppe ist für Frauen, die Opfer von häuslicher Gewalt, Vergewaltigungen und Missbrauch jeglicher Art sind. Wir laden die Frauen zu verschiedenen Workshops im Rahmen der Selbsthilfe, Frauenrechte in Südafrika, Ernährungsaufklärung,

Hygieneaufklärung ein, in denen sie lernen unabhängig zu leben und ihr Leben selbstständig zu ändern bzw. wieder aufzunehmen. Sie haben hier Raum sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und ihre Persönlichkeit zu stärken.

Seniorenprogramm

In unserem Seniorenclub treffen sich ältere Damen einmal die Woche und bekommen die Möglichkeit über ihre Probleme zu sprechen. Wir laden die Damen außerdem regelmäßig zu Ausflügen ein, organisieren Spielenachmittage, Handarbeiten, Wellnessnachmittage uvm.





PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Frauenhaus

Seit 2012 führt Philisa Abafazi Bethu ein Notfall-Frauenhaus in dem misshandelte Frauen Zuflucht finden. Es ist das einzige Notfall-Frauenhaus in der Region, das jede Frau unabhängig von sozialem Stand oder Hautfarbe aufnimmt und ihr und ihren Kindern Zuflucht gewährt. Sie bekommen die Möglichkeit zur Beratung, Begleitung zu Gerichtsterminen und Hilfe dabei ihre Täter zur Rechenschaft zu ziehen. Außerdem bieten wir ihnen drei Mahlzeiten am Tag, einen Schlafplatz für sie und ihre Kinder und eine warme Dusche sowie medizinische Versorgung.

Die Mitarbeiter von Philisa Abafazi Bethu nehmen auch regelmäßig an Demonstrationen teil, begleiten Missbrauchsoffer und ihre Angehörige zu Gerichtsterminen und bieten ihnen in Zusammenarbeit mit der Polizei und Anwälten eine juristische Beratung an. .



Werde Teil der Philisa Abafazi Bethu Family!

Unsere Organisation bietet dir mit unseren unterschiedlichen Projekten viele Möglichkeiten, dich einzubringen und Erfahrungen in den verschiedensten Bereichen zu sammeln.

In den letzten Jahren hatten wir schon viele internationale Volontäre, die uns unterstützt haben. Besonders StudentInnen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Lehramt, Pädagogik, Politik, Soziologie, Ernährung und Medizin nutzen bei uns häufig die Chance, ein Praktikum zu absolvieren oder Berufserfahrung zu sammeln. Einige unserer Volontäre nutzen die Zeit mit



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Philisa Abafazi Bethu auch zu Forschungszwecken zum Absolvieren ihrer Abschlussarbeiten. Unterstützung suchen wir auch im IT-Bereich, Marketing, Spendengenerierung und im Öffentlichkeitsauftritt.



Unsere Gastfamilien /Unterkünfte

Für gewöhnlich wohnen unsere Volontäre in einer unserer Gastfamilien aus der Community. Es gibt aber auch die Möglichkeit eine Unterkunft in Kapstadt zu organisieren.

Wie und wo bewirbst du dich?

Als individueller Volontär:

Wenn du mindestens 18 Jahre alt bist, kannst du dich jederzeit mit einem individuellen Motivationsschreiben bei Philisa Abafazi Bethu bewerben. In diesem solltest du dich kurz vorstellen, den Bereich in dem du gerne arbeiten würdest benennen und einen für dich passenden Zeitraum angeben. Außerdem benötigen wir ein polizeiliches Führungszeugnis und einen allgemeinen Drogentest, der mit dem Motivationsschreiben eingereicht werden muss. Die Kosten für ein Volontariat als Einzelperson betragen monatlich 1500€. Darin enthalten sind deine Unterkunft, Fahrtkosten und Verpflegung (3 Mahlzeiten am Tag). Der Hin- und Rückflug ist nicht im Preis enthalten, sowie die Kosten für ein Visum oder eine Auslandsreisekrankenversicherung.



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Solltest du beabsichtigen, diese Zeit zu Forschungszwecken (bspw. für deine Bachelor- oder Masterarbeit) zu nutzen, benötigen wir ein offizielles Schreiben deiner Universität, aus dem das Forschungsfeld und der Zweck hervorgehen. Im Fall einer Recherche bei Philisa Abafazi Bethu betragen die Kosten monatlich 2000€. Auch hier sind Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten im Preis enthalten.

Als Gruppe

Philisa Abafazi Bethu bietet außerdem auch Studentengruppen von 5-10 Personen die Möglichkeit zu einem Volontariat an. Die Teilnehmer können 1 Woche bei Philisa Abafazi Bethu mitarbeiten und 1 Woche organisieren wir eine Tour auf der Garden Route inklusive Safari für die gesamte Gruppe. Die Kosten hierfür betragen pro Person 3000€, dabei sind Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten inclusive. Nicht im Preis enthalten sind die Hin- und Rückflüge, sowie Kosten für Visa oder eine Auslandsreisekrankenversicherung.

Bewerbungen können per Mail eingereicht werden an:

Ansprechpartner in Südafrika:	Lucinda Evans admin@philisaabafazi.org +27734244665
Ansprechpartner in Deutschland:	Laura Hartmann bringlavenderbacktothehills@web.de +4915156033569
Ansprechpartner in Dänemark:	Anna Halling Jensen and Bulela Butcheca + 001452 0782028



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Erfahrungsberichte

Ira

Ich heiße Ira, ich bin 19 Jahre alt und komme aus Deutschland. zwei Monate lang hatte ich das Glück ein Teil von Philisa Abafazi Bethu zu sein. Lucinda hat es mir ermöglicht, in der liebevollsten Gastfamilie zu wohnen und ich habe mich vom Anfang bis zum Ende meines Aufenthaltes sehr wohl gefühlt.

Besonders die Arbeit im After School Programme hat mir unglaublich viel Spaß gemacht und ich habe die gesamte Philisa Abafazi Bethu Familie sehr ins Herz geschlossen.



Bevor ich nach Südafrika gekommen bin, wusste ich noch

nicht, was ich nach dem Abitur machen möchte, deswegen bin ich zu Philisa Abafazi Bethu gekommen. Ich wollte mir eine Auszeit nehmen, um herauszufinden, was mir liegt. Nun fange ich zum Wintersemester mein Lehramtsstudium an.

Amelie

Ich wollte nach meinem Bachelor und vor meinem Master gerne noch einmal die Zeit nutzen, um Erfahrungen im Ausland zu sammeln – andere Kultur, andere Lebensweise, andere Verhältnisse. Und ich wollte in dem Bereich arbeiten, in dem ich auch zuhause schon gearbeitet habe – hauptsächlich mit (benachteiligten) Kindern, Jugendlichen und Frauen. Dann habe ich ein wenig im Internet recherchiert und bin letztendlich auf Lucindas Projekt gestoßen.



PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

Ich habe sehr schöne und tolle Erfahrungen bei PAB gemacht. Ich wurde aufgenommen wie in einer Familie, mir wurde von Beginn an sehr viel zugetraut, ich durfte richtig und nicht nur als Volunteer arbeiten und zu Veranstaltungen gehen, auf die ich sonst niemals hätte gehen können – und dort die Organisation vertreten und neues dazu lernen.



Durch PAB habe ich die Menschen, das Land und die Kultur Südafrikas aus nächster Nähe kennen gelernt und Dinge, Abläufe, inoffizielle Verfahrenswege und unausgesprochene Gesetze kennen gelernt, die mir sonst sicher verborgen geblieben wären. Und ich habe auch sehr viel über mich und mein Leben in meinem Heimatland gelernt. Ich werde die Zeit niemals vergessen und bin so glücklich darüber, dass mir von den lieben Menschen bei PAB so viel ermöglicht wurde!

Laura

Nachdem ich Lucinda und ihre Organisation 2015 durch mehrere Zufälle kennen gelernt habe, habe ich mich dazu entschieden Teil der PAB-Family zu werden. Seitdem arbeite ich freiwillig in der Organisation mit und versuche jedes Jahr wieder nach Südafrika zu kommen. Ich arbeite überwiegend im After School Programme und im Safe House, wo ich für die Aufnahme und Betreuung der Frauen zuständig bin. Außerdem durfte ich dank PAB schon an vielen offiziellen Veranstaltungen wie Konferenzen und Workshops im Bereich der häuslichen Gewalt und Gewalt an Frauen und Kindern teilnehmen. Im August 2017 war ich sogar zwei Tage zu Gast im Parlament in Kapstadt und wurde zur „International Women’s Conference“ eingeladen.





PHILISA ABAFAZI BETHU

Heal Our Women

2016 habe ich meine Staatsexamensarbeit zum Thema „Being a Woman in Cape Town“ geschrieben. Lucinda und ihr Team hat mir sehr bei der Recherche zu dem Thema geholfen, war offen für Interviews und hat mir Kontakte zu Frauen aus Lavender Hill und der Umgebung hergestellt. Ich habe während meiner Recherche tiefe Einblicke in das Leben der Frauen in Kapstadt von damals und heute bekommen und viele Frauen haben ihre persönlichen Schicksale mit mir geteilt. Ich bin mehr als dankbar über diese Erfahrungen, da ich nicht nur über das Land und die Gesellschaft Südafrikas gelernt habe sondern auch sehr viel über mich selbst. Südafrika ist für mich eine zweite Heimat geworden und die Mitarbeiter von Philisa Abafazi Bethu wie eine zweite Familie.